СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 23 ноября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	6,.85	37,08	250,05	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Овощи натур(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	6,.85	37,08	250,05	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Овощи натур(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Суп картофельный с бобов.	250	4,57	3,01	17,54	115,92	
Обед	Яблоко	100	3,50	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Овощи натур(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Суп картофельный с бобов.	250	4,57	3,01	17,54	115,.92	
Обед	Яблоко	100	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Овощи натур(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00	
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	6,.85	37,08	250,05	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						