СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

**Меню дня 18 ноября 2026 год**

**Возрастная категория: 1-4 класс**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Котлеты,бит,шниц.прип.из кур | 60 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | |
| | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,40 | |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,75 | 9,75 | 22,20 | 197,50 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | |
| | | | | | | | |
| | **Итого за прием пищи:** | | | | | | |

**Возрастная категория: 5-11 класс**

| | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Котлеты,бит,шниц.прип.из кур | 60 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | |
| | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,40 | |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,75 | 9,75 | 22,20 | 197,50 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | |
| | | | | | | | |
| | **Итого за прием пищи:** | | | | | | |

**Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс**

| | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,70 | |
| | Яблоко | 115 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,75 | 9,75 | 22,20 | 197,50 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | |
| | | | | | | | |
| | **Итого за прием пищи:** | | | | | | |

**Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс**

| | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,70 | |
| | Яблоко | 115 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,75 | 9,75 | 22,20 | 197,50 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | |
| | | | | | | | |
| | **Итого за прием пищи:** | | | | | | |

**Возрастная категория: родительская плата**

| | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Котлеты,бит,шниц.прип.из кур | 60 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | |
| | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,40 | |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | |
| | | | | | | | |
| | **Итого за прием пищи:** | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен С 17.03.2026 по 17.03.2027