СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 11 ноября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Овощи консерв.(кук.или гор.)	60	1,34	3,37	37,01	99,74	
	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58	
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90	
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Овощи консерв.(кук.или гор.)	60	1,34	3,37	37,01	99,74	
	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58	
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90	
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
Завтрак	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
Завтрак	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58	
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90	
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Итого за прием пищи:						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен С 17.03.2026 по 17.03.2027