СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
Толстикова Ж.Ю.

Меню дня 10 ноября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Чай из сух.см с вит "Витошка"	200	0,40	0,00	20,00	80,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Чай из сух.см с вит "Витошка"	200	0,40	0,00	20,00	80,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,ю22	60,60	
	Мандарин	100	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,ю22	60,60	
	Мандарин	100	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Чай из сух.см с вит "Витошка"	200	0,40	0,00	20,00	80,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен С 17.03.2026 по 17.03.2027