



СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина



Меню дня 21 октября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Овощи консерв.(кук.или гор.)	60	1,34	3,37	37,01	99,74
	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Овощи консерв.(кук.или гор.)	60	1,34	3,37	37,01	99,74
	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Йогурт	100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Йогурт	100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58	
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90	
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Итого за прием пищи:						