



СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

Меню дня 20 октября 2026 год



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

А. Косенко № 10.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Огурцы соленные в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54
	Чай из сух.см с вит "Витoshка"	200	0,40	0,00	20,00	80,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Огурцы соленные в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54
	Чай из сух.см с вит "Витoshка"	200	0,40	0,00	20,00	80,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,02	60,60
	Мандарин	100	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Огурцы соленные в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,02	60,60
	Мандарин	100	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Огурцы соленные в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Чай из сух.см с вит "Витoshка"	200	0,40	0,00	20,00	80,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							