СОГЛАСОВАНО
Директор
_____ Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
_____ Колесникова пс. Ю.

Меню дня 14 октября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Котлеты,бит,шниц.прип.из кур	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Котлеты,бит,шниц.прип.из кур	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
Обед	Йогурт	115	0,80	0,20	7,50	38,00	
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
Обед	Йогурт	115	0,80	0,20	7,50	38,00	
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	Котлеты,бит,шниц.прип.из кур	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
Завтрак	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен С 17.03.2026 по 17.03.2027