

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖАЮ  
Директор ООО "СЦ"  
В. Колесникова И.Ю.

Меню дня 5 октября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|----------------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|            |                            |           | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак    | Курица в соусе томатном    | 100       | 9,25                | 11,25 | 3,42     | 160,00                        |
|            | Каша гречневая рассыпчатая | 150       | 5,55                | 6,85  | 37,08    | 250,05                        |
|            | Чай с сахаром              | 200       | 0,20                | 0,00  | 15,02    | 58,76                         |
|            | Хлеб пшеничный             | 40        | 3,04                | 0,32  | 19,68    | 94,00                         |
|            | Хлеб ржаной                | 20        | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
|            | Овощи натур(помидоры)      | 60        | 0,66                | 0,12  | 2,28     | 14,40                         |
|            | Итого за прием пищи:       |           |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         | Наименование блюда         | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|         |                            |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак | Курица в соусе томатном    | 100             | 9,25                | 11,25 | 3,42     | 160,00                        |
|         | Каша гречневая рассыпчатая | 150             | 5,55                | 6,85  | 37,08    | 250,05                        |
|         | Чай с сахаром              | 200             | 0,20                | 0,00  | 15,02    | 58,76                         |
|         | Хлеб пшеничный             | 40              | 3,04                | 0,32  | 19,68    | 94,00                         |
|         | Хлеб ржаной                | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
|         | Овощи натур(помидоры)      | 60              | 0,66                | 0,12  | 2,28     | 14,40                         |
|         | Итого за прием пищи:       |                 |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                                |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Суп картофельный с бобов.      | 250             | 4,57                | 3,01 | 17,54    | 115,92                        |
|      | Яблоко                         | 100             | 3,50                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|      | Хлеб пшеничный                 | 40              | 3,04                | 0,32 | 19,68    | 94,00                         |
|      | Хлеб ржаной                    | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|      | Овощи натур(помидоры)          | 60              | 0,66                | 0,12 | 2,28     | 14,40                         |
|      | Итого за прием пищи:           |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|      | Наименование блюда        | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|---------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                           |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Суп картофельный с бобов. | 250             | 4,57                | 3,01 | 17,54    | 115,92                        |
|      | Яблоко                    | 100             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|      | Хлеб пшеничный            | 40              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|      | Хлеб ржаной               | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|      | Овощи натур(помидоры)     | 60              | 0,66                | 0,12 | 2,28     | 14,40                         |
|      | Итого за прием пищи:      |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: родительская плата

|         | Наименование блюда         | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|---------|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|         |                            |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
| Завтрак | Курица в соусе томатном    | 100             | 9,25                | 11,25 | 3,42     | 160,00                        |      |
|         | Каша гречневая рассыпчатая | 150             | 5,55                | 6,85  | 37,08    | 250,05                        |      |
|         | Чай с сахаром              | 200             | 0,20                | 0,00  | 15,02    | 58,76                         |      |
|         | Хлеб ржаной                | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |      |
|         | Итого за прием пищи:       |                 |                     |       |          |                               |      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027