

Согласовано
Директор
Н.Н. Наймушина

Утверждаю
Директор ООО "ОП"
В. Косенкова, и.о.

Меню дня 29 сентября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Кнели рыбные припущенные	60	13,37	10,13	15,28	164,60
	Картофель отвар. в молоке(1)	150	2,20	3,13	8,67	149,67
	Чай из сух см.с вит."Валетек"	200	0,40	0,00	20,00	80,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Кнели рыбные припущенные	60	13,37	10,13	15,28	164,60
	Картофель отвар. в молоке(1)	150	2,20	3,13	8,67	149,67
	Чай из сух см.с вит."Валетек"	200	0,40	0,00	20,00	80,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	14,80	106,25
	Яблоко	100	6,61	4,23	11,24	115,06
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Квашеная капуста	60	1,08	4,06	1,80	48,06
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	14,80	106,25
	Яблоко	100	6,61	4,23	11,24	115,06
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Квашеная капуста	60	1,08	4,06	1,80	48,06
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Кнель рыбный припущенный	60	13,37	10,13	15,28	164,60	
	Картофель отвар. в молоке(1)	150	2,20	3,13	8,67	149,67	
	Чай из сух см.с вит."Валетек"	200	0,40	0,00	20,00	80,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94,00	
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027