СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
В. Колесникова

Меню дня 28 сентября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Овощи натуральные огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70	
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,.67	29,04	144,90	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Овощи натуральные огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70	
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,.67	29,04	144,90	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	83,30	
	Яблоко	100	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Овощи натуральные огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	83,30	
	Яблоко	100	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Овощи натуральные огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Гуляш (1-й вариант)	90	10.40	22.60	4.20	263.70	
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,.67	29,04	144.90	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Итого за прием пищи:						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен С 17.03.2026 по 17.03.2027