

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
И.И. Ибрагимова № 10

Меню дня 24 сентября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Бутерброд с сыром(1-й вар)	60	5,00	8,10	7,40	123,00
	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
	Какао с молоком(1-вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Бутерброд с сыром(1-й вар)	60	5,00	8,10	7,40	123,00
	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
	Какао с молоком(1-вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп из овощей с фасолью	250	1,32	4,14	9,52	80,56
	Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп из овощей с фасолью	250	1,32	4,14	9,52	80,56
	Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
	Какао с молоком(1-вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027