

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Средняя общеобразовательная школа № 5"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования по адаптированной основной  
общеобразовательной программе для обучающихся с ЗПР (вариант 7)

(5-9 класс)

на 2026 – 2027 учебный год

для обучающихся, начавших освоение основного общего образования

до 01.09.2026г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 5" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ № 5, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», в том числе в части требований к организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 (для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР), вариант 7) федерального учебного плана федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022г № 1025 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808:

- изменения в части окончания учебного года – не ранее 26.05.2027г.
- изучения иностранного языка: в 2026/27 учебном году - 2 часа в неделю в 5 классе
- изучение предмета ДНКР (Духовно-нравственная культура России) в объеме 17 часов во втором полугодии 5 класса
- учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю
- учебный предмет «Обществознание» в 5-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 5" начинается 01.09.2026 и заканчивается 28.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 коррекционных классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в 1 смену.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав

обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося возможен выбор между учебным предметом "Физическая культура" и "Адаптивная физическая культура".

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. В МБОУ СОШ № 5 реализуются следующие предмет формируемой части учебного плана:

- Функциональная грамотность в 5-7,9 классах реализуется с целью формирования и развития читательской, математической, естественно-научной, финансовой грамотности, а также глобальной компетентности и креативного мышления. В 9 классе основная цель курса - развитие читательской грамотности и коммуникативных компетенций обучающихся.
- Практикум по математике в 5-7 классах реализуется с целью расширения и углубления знаний по математике в процессе решения практических задач.
- Проектная деятельность в 8-9 классах с целью развития метапредметных умений обучающихся (в 9 классе реализуется в 1 полугодии и завершается защитой индивидуального проекта).

В МБОУ СОШ № 5 обучение ведется на русском языке.

При изучении предметов иностранный язык, информатика, труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и дополнительных коррекционно-развивающих занятий организовано за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю: Коррекционно-развивающие психокоррекционные, логопедические и дефектологические занятия.

Курс физической культуры «Спортивные игры» включен во внеурочную деятельность в объеме 1 часа в неделю с 5 по 9 класс и углубляет содержание модуля «Спортивные игры» инвариантной части раздела «Физическое совершенствование» федеральной рабочей программы по физической культуре.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся с ЗПР осуществляется в соответствии с графиком оценочных процедур. Промежуточная аттестация курсов внеурочной деятельности проводится в безотметочной форме в виде диагностической работы, педагогического наблюдения, участия обучающихся в мероприятиях.

Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям. При участии обучающихся во Всероссийских проверочных работах (ВПР) по заявлению родителей (законных представителей) результат ВПР по предмету может быть засчитан в качестве промежуточной аттестации.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией с соблюдением условий, прописанных в заключении психолого-медико-педагогической комиссии (при наличии у обучающегося данного заключения).

Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО. Нормативный срок освоения основной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся ЗПР (вариант 7) составляет 5 лет.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО 2026-2027 для обучающихся ЗПР (вариант 7)

| Учебный предмет/курс                                            | Количество часов в неделю |             |             |             |             | Форма промежуточной аттестации |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|
|                                                                 | 5                         | 6           | 7           | 8           | 9           |                                |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                           |             |             |             |             |                                |
| Русский язык                                                    | 5                         | 6           | 4           | 3           | 3           | Контрольная работа/ВПР         |
| Литература                                                      | 3                         | 3           | 2           | 2           | 3           | Контрольная работа             |
| Иностранный язык                                                | 3                         | 3           | 3           | 3           | 3           | Контрольная работа/ВПР         |
| Математика                                                      | 5                         | 5           | -           | -           | -           | Контрольная работа/ВПР         |
| Алгебра                                                         | -                         | -           | 3           | 3           | 3           | Контрольная работа/ВПР         |
| Геометрия                                                       | -                         | -           | 2           | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
| Вероятность и статистика                                        | -                         | -           | 1           | 1           | 1           | Контрольная работа/ВПР         |
| Информатика                                                     | -                         | -           | 1           | 1           | 1           | Контрольная работа             |
| История                                                         | 3                         | 3           | 3           | 3           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
| Обществознание                                                  | -                         | -           | -           | -           | 1           | Контрольная работа             |
| География                                                       | 1                         | 1           | 2           | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
| Духовно-нравственная культура России                            | -                         | -           | -           | -           | -           | -                              |
| Физика                                                          | -                         | -           | 2           | 2           | 3           | Контрольная работа/ВПР         |
| Химия                                                           | -                         | -           | -           | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
| Биология                                                        | 1                         | 1           | 1           | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
| Изобразительное искусство                                       | 1                         | 1           | 1           | -           | 0           | Контрольная работа             |
| Музыка                                                          | 1                         | 1           | 1           | 1           | 0           | Контрольная работа             |
| Труд (технология)                                               | 2                         | 2           | 2           | 1           | 1           | Контрольная работа             |
| Физическая культура                                             | 2                         | 2           | 2           | 2           | 2           | Сдача нормативов, тестирование |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | -                         | -           | -           | 1           | 1           | Сдача нормативов, тестирование |
| <b>Итого</b>                                                    | <b>27</b>                 | <b>28</b>   | <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>32</b>   |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                           |             |             |             |             |                                |
| <b>Наименование учебного курса</b>                              |                           |             |             |             |             |                                |
| Функциональная грамотность                                      | 1                         | 1           | 1           | -           | 0,5**       | Контрольная работа             |
| Практикум по математике                                         | 1                         | 1           | 1           | 1           | -           | Контрольная работа             |
| Проектная деятельность                                          | -                         | -           | -           | 1           | 0.5*        | Защита индивидуального проекта |
| Итого                                                           | 2                         | 2           | 2           | 2           | 0.5         |                                |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                 | <b>29</b>                 | <b>30</b>   | <b>32</b>   | <b>33</b>   | <b>33</b>   |                                |
| Максимально допустимая нагрузка                                 | 29                        | 30          | 32          | 33          | 33          |                                |
| Количество учебных недель                                       | 34                        | 34          | 34          | 34          | 34          |                                |
| <b>Всего часов в год</b>                                        | <b>986</b>                | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5338</b>                    |

\*- первое полугодие

\*\* -второе полугодие

План внеурочной деятельности (недельный) ООО 2026-2027 для обучающихся ЗПР (вариант 7)

| Учебные курсы                                                                            | Количество часов в неделю |           |           |           |           | Формы промежуточной аттестации         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                                                                                          | 5                         | 6         | 7         | 8         | 9         |                                        |
| Разговоры о важном                                                                       | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         | Педагогическое наблюдение              |
| Россия - мои горизонты                                                                   | -                         | 1         | 1         | 1         | 1         | Педагогическое наблюдение              |
| Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические, логопедические, психокоррекционные* | 5                         | 5         | 5         | 5         | 5         | Мониторинг индивидуальных достижений   |
| Решение практических задач по математике                                                 | -                         | -         | -         | -         | 3         | Диагностическая работа                 |
| Развитие речи                                                                            | -                         | -         | 2         | -         | 2         | Диагностическая работа                 |
| Физика в задачах                                                                         | -                         | -         | 1         | 1         | -         | Диагностическая работа                 |
| Билет в будущее                                                                          | -                         | 1         | 1         | 1         | 1         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| Лидер                                                                                    | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| Волонтеры                                                                                | -                         | 1         | -         | -         | -         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| Дискуссионные вопросы истории и обществознания                                           | -                         | -         | -         | -         | 1         | Диагностическая работа                 |
| Практикум по географии                                                                   | -                         | -         | -         | -         | 2         | Диагностическая работа                 |
| Урок цифры                                                                               | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| Компьютерная грамотность                                                                 | 1                         | 1         | -         | -         | -         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| Искусственный интеллект                                                                  | -                         | -         | 1         | -         | -         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| Спортивные игры                                                                          | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| Экология                                                                                 | -                         | -         | 1         | -         | -         | Зачет по итогам участия в мероприятиях |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                                          | <b>10</b>                 | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> |                                        |

\* для обучающихся, имеющих заключение ПМПК с рекомендациями по организации работы со специалистами (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027