



Меню дня 16 сентября 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Котлеты, бит., шниц. прип. из кур	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Котлеты, бит., шниц. прип. из кур	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Йогурт	115	0,80	0,20	7,50	38,00
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Йогурт	115	0,80	0,20	7,50	38,00
	Хлеб с маслом	60	3,75	9,75	22,20	197,50
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Котлеты, бит., шниц. прип. из кур	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027