

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина



Меню дня 24 апреля 2026 год

**Возрастная категория: 1-4 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Тефтели из говядины паровые	60	16,02	15,75	12,87	257,40
	Рис отварной с овощами	150	3,71	3,67	31,42	210,54
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,30	4,04	53,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

**Возрастная категория: 5-11 класс**

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Тефтели из говядины паровые	60	16,02	15,75	12,87	257,40
	Рис отварной с овощами	150	3,71	3,67	31,42	210,54
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,30	4,04	53,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

**Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

**Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс**

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

**Возрастная категория: родительская плата**

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Тефтели из говядины паровые	60	16,02	15,75	12,87	257,40	
	Рис отварной с овощами	150	3,71	3,67	31,42	210,54	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	<b>Итого за прием пищи:</b>						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027