

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"

*И. Колесникова №. 40*



Меню дня 21 апреля 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54
	Чай с сахаром	200	0,70	0,30	22,80	97,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54
	Чай с сахаром	200	0,70	0,30	22,80	97,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,022	60,60
	Яблоко	100	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,022	60,60
	Яблоко	100	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Огурцы соленые в нарезке	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>					

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Чай с сахаром	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	<b>Итого за прием пищи:</b>						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027