

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП" *В. Алексеева №10.*

Меню дня 13 апреля 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	144,90
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	144,90
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	83,30
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	83,30
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70	
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	144,90	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Итого за прием пищи:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626866

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027