

СОГЛАСОВАНО

 Директор
 Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ

 Директор ООО "ОПТ"
 г. Реж,
 Ул. Ленина, 6
 ИНН 6658458129
 Екатеринбург

№ 10

Меню дня 19 марта 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362,00
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
	Кофейный напиток	200	3,20	2,70	15,90	79,00
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362,00
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
	Кофейный напиток	200	3,20	2,70	15,90	79,00
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп из овощей с фасолью	250	1,32	4,14	9,52	80,56
	Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп из овощей с фасолью	250	1,32	4,14	9,52	80,56
	Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362,00	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
	Кофейный напиток	200	3,20	2,70	15,90	79,00	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Итого за прием пищи:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026