

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
А. Калесникова № 10

Меню дня 12 марта 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,40
	Плов из мяса	200	13,10	14,05	30,20	299,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,40
	Плов из мяса	200	13,10	14,05	30,20	299,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Суп-пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Яблоко	100	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Суп-пюре из разных овощей	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Яблоко	100	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Плов из мяса	200	13,10	14,05	35,20	299,00	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026