

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
Александр Н.И.

Меню дня 11 марта 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Котлета из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Котлета из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Котлета из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026