

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина



М.10

Меню дня 6 марта 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Тефтели из говядины паровые	60	16,02	15,75	12,87	257,40	
	Рис отварной с овощами	150	3,71	3,67	31,42	210,54	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,30	4,04	53,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Тефтели из говядины паровые	60	16,02	15,75	12,87	257,40	
	Рис отварной с овощами	150	3,71	3,67	31,42	210,54	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,30	4,04	53,40	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Тефтели из говядины паровые	60	16,02	15,75	12,87	257,40	
	Рис отварной с овощами	150	3,71	3,67	31,42	210,54	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Итого за прием пищи:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026