

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
А. Колесникова № 10

Меню дня 9 февраля 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак						263,70
	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	144,90
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	60,00
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	47,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	34,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак						263,70
	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	144,90
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	60,00
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	47,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	34,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед						83,30
	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	74,00
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	47,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	34,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед						83,30
	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	74,00
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	47,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	34,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак						263,70	
	Гуляш (1-й вариант)	90	10,40	22,60	4,20	144,90	
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	60,00	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	47,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84		
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026