

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

А. Колесникова № 10

Меню дня 19 января 2026 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	6,85	37,08	250,05
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	58,76
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	6,85	37,08	250,05
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	58,76
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Суп картофельный с бобов.	250	4,57	3,01	17,54	115,92
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Суп картофельный с бобов.	250	4,57	3,01	17,54	115,92
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	6,85	37,08	250,05	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	58,76	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
	Итого за прием пищи:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026