

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 17 декабря 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Овощи консерв.(кук.или гор.)	60	1,34	3,37	37,01	99,74
	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Овощи консерв.(кук.или гор.)	60	1,34	3,37	37,01	99,74
	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,70
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Птица отварная	90	11,22	14,66	0,52	118,58	
	Макаронные изделия отварные	150	2,65	0,67	19,04	144,90	
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Итого за прием пищи:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026