

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Louelness of M. W.

Меню дня 12 декабря 2025 год

spacinan	категория: 1-4 класс	Вес блюда	Пище	вые веще	Энергетическая	
Прием	Наименование блюда		белки	жиры	углеводы	ценность, ккал
пищи		60	16,02	15,75	12,87	257,04
Завтрак	Котлета мясная			8,02	12,75	135,00
	Рагу из овощей	150	3,00	,	15,20	61,00
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	,	47,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	34,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,00
	Итого за прием пищи:					

	Наименование блюда	порции,	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	
		60	16,02	15,75	12,87	257,04	
Завтрак	Котлета мясная		3,00	8,02	12,75	135,00	
	Рагу из овощей	150	,	0,00	15,20	61,00	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	,	6,68	34,80	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	0,08	31,00	
	Итого за прием пищи:						

atimaz	я категория: ОВЗ 1-4 класс	Масса порции,	Пищевые вещества, г			Энергетическая
	Прием пищи, наименование блюда		белки	жиры	углеводы	ценность, ккал
		250	1,64	4,18	12,46	94,22
	Суп с перловой крупой		0,00	0,00	18,40	74,00
Обед	Сок	200	,	0,16	9,84	47,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	,	6,68	34,80
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24		8,40
	Горошек зеленый	60	0,48	0,06	1,50	0,40
	•					
	Итого за прием пищи:					

растнал	категория: ОВЗ 5-11 класс	Масса порции,	Пищевые вещества, г			Энергетическая
	Наименование блюда		белки	жиры	углеводы	ценность, ккал
		250	1,64	4,18	12,46	94,22
	Суп с перловой крупой		0,00	0,00	18,40	74,00
Обед	Сок	200	,	0,16	9,84	47,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,10	6,68	34,80
	Хлеб ржаной	20	1,32 0,48	0,06	1,50	8,40
	Горошек зеленый	60				0,10
	Итого за прием пищи:					

зрастная	категория: родительская пла Наименование блюда	Масса порции,	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Цена
			белки	жиры	углеводы	ценность, ккал	цепа
	i i	Γ	16,02	15,75	12,87	257,40	
	Котлета мясная	60	,	,	12,75	135,00	
Завтрак	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	,	61,00	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	34,80	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	
	Итого за прием пищи:						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен С 19.03.2025 по 19.03.2026