

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОП"  
В. Колесникова № 10.

Меню дня 1 декабря 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи           | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|----------------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                      |                            |           | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак              | Курица в соусе томатном    | 100       | 9,25                | 11,25 | 3,42     | 160,00                        |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая | 150       | 5,55                | 6,85  | 37,08    | 250,05                        |
|                      | Чай с сахаром              | 200       | 0,10                | 0,00  | 15,00    | 58,76                         |
|                      | Хлеб пшеничный             | 40        | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной                | 20        | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
| Итого за прием пищи: |                            |           |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: 5-11 класс

|                      | Наименование блюда         | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                      |                            |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак              | Курица в соусе томатном    | 100             | 9,25                | 11,25 | 3,42     | 160,00                        |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая | 150             | 5,55                | 6,85  | 37,08    | 250,05                        |
|                      | Чай с сахаром              | 200             | 0,10                | 0,00  | 15,00    | 58,76                         |
|                      | Хлеб пшеничный             | 40              | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной                | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
| Итого за прием пищи: |                            |                 |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|                      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|                      |                                |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед                 | Суп картофельный с бобов.      | 250             | 4,57                | 3,01 | 17,54    | 115,92                        |
|                      | Сок                            | 200             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|                      | Хлеб пшеничный                 | 40              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной                    | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
| Итого за прием пищи: |                                |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|                      | Наименование блюда        | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|                      |                           |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед                 | Суп картофельный с бобов. | 250             | 4,57                | 3,01 | 17,54    | 115,92                        |
|                      | Сок                       | 200             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|                      | Хлеб пшеничный            | 40              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной               | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
| Итого за прием пищи: |                           |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: родительская плата

|                      | Наименование блюда         | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|----------------------|----------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|                      |                            |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
| Завтрак              | Курица в соусе томатном    | 100             | 9,25                | 11,25 | 3,42     | 160,00                        |      |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая | 150             | 5,55                | 6,85  | 37,08    | 250,05                        |      |
|                      | Чай с сахаром              | 200             | 0,10                | 0,00  | 15,00    | 58,76                         |      |
|                      | Хлеб ржаной                | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |      |
| Итого за прием пищи: |                            |                 |                     |       |          |                               |      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026