

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОП"  
Колесникова И.Н.

Меню дня 27 ноября 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи           | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|------------------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                      |                              |           | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак              | Салат из свеклы отварной     | 60        | 0,90                | 3,30  | 5,04     | 53,40                         |
|                      | Плов из мяса                 | 200       | 13,10               | 14,05 | 30,20    | 299,00                        |
|                      | Напиток "Витошка" с витамин. | 200       | 0,00                | 0,00  | 18,40    | 74,00                         |
|                      | Хлеб пшеничный               | 40        | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной                  | 20        | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
| Итого за прием пищи: |                              |           |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: 5-11 класс

|                      | Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                      |                              |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак              | Салат из свеклы отварной     | 60              | 0,90                | 3,30  | 5,04     | 53,40                         |
|                      | Плов из мяса                 | 200             | 13,10               | 14,05 | 30,20    | 299,00                        |
|                      | Напиток "Витошка" с витамин. | 200             | 0,00                | 0,00  | 18,40    | 74,00                         |
|                      | Хлеб пшеничный               | 40              | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной                  | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
| Итого за прием пищи: |                              |                 |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

|                      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|                      |                                |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед                 | Суп-пюре из разных овощей      | 250             | 3,10                | 4,50 | 13,03    | 106,42                        |
|                      | Сок                            | 200             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|                      | Хлеб пшеничный                 | 40              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной                    | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|                      |                                |                 |                     |      |          |                               |
| Итого за прием пищи: |                                |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

|                      | Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|                      |                              |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед                 | Борщ с капустой и картофелем | 250             | 1,65                | 5,17 | 11,90    | 100,70                        |
|                      | Сок                          | 200             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|                      | Хлеб пшеничный               | 40              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|                      | Хлеб ржаной                  | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|                      |                              |                 |                     |      |          |                               |
| Итого за прием пищи: |                              |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: родительская плата

|                      | Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|----------------------|------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|                      |                              |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
| Завтрак              | Салат из свеклы отварной     | 60              | 0,90                | 2,30  | 4,04     | 53,40                         |      |
|                      | Плов из мяса                 | 200             | 13,10               | 14,05 | 35,20    | 299,00                        |      |
|                      | Напиток "Витошка" с витамин. | 200             | 0,00                | 0,00  | 18,40    | 74,00                         |      |
|                      | Хлеб ржаной                  | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |      |
|                      |                              |                 |                     |       |          |                               |      |
| Итого за прием пищи: |                              |                 |                     |       |          |                               |      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026