

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
[Подпись]
[Печать: ООО "ОП", г. Реж, Ленинский район, Челябинская область]

Меню дня 7 октября 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Овощи натуральные огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Овощи натуральные огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,ю22	60,60	
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Щи св.капусты с картофелем	250	1,40	3,98	6,ю22	60,60	
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026