

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОП"  
И.В. Калашников

Меню дня 3 октября 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|--------------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|            |                          |           | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак    | Котлета мясная           | 60        | 16,02               | 15,75 | 12,87    | 257,04                        |
|            | Рагу из овощей           | 150       | 3,00                | 8,02  | 12,75    | 135,00                        |
|            | Чай с лимоном            | 200       | 0,10                | 0,00  | 15,20    | 61,00                         |
|            | Хлеб пшеничный           | 40        | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|            | Хлеб ржаной              | 20        | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
|            | Овощи натуральные огурцы | 60        | 0,48                | 0,06  | 1,50     | 8,40                          |
|            | Итого за прием пищи:     |           |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         | Наименование блюда       | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|--------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|         |                          |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак | Котлета мясная           | 60              | 16,02               | 15,75 | 12,87    | 257,04                        |
|         | Рагу из овощей           | 150             | 3,00                | 8,02  | 12,75    | 135,00                        |
|         | Чай с лимоном            | 200             | 0,10                | 0,00  | 15,20    | 61,00                         |
|         | Хлеб пшеничный           | 40              | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|         | Хлеб ржаной              | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
|         | Овощи натуральные огурцы | 60              | 0,48                | 0,06  | 1,50     | 8,40                          |
|         | Итого за прием пищи:     |                 |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                                |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Суп с перловой крупой          | 250             | 1,64                | 4,18 | 12,46    | 94,22                         |
|      | Сок                            | 200             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|      | Хлеб пшеничный                 | 40              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|      | Хлеб ржаной                    | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|      | Овощи натуральные огурцы       | 60              | 0,48                | 0,06 | 1,50     | 8,40                          |
|      | Итого за прием пищи:           |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|      | Наименование блюда       | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                          |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Суп с перловой крупой    | 250             | 1,64                | 4,18 | 12,46    | 94,22                         |
|      | Сок                      | 200             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|      | Хлеб пшеничный           | 40              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|      | Хлеб ржаной              | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|      | Овощи натуральные огурцы | 60              | 0,48                | 0,06 | 1,50     | 8,40                          |
|      | Итого за прием пищи:     |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: родительская плата

|         | Наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|---------|----------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|         |                      |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
| Завтрак | Котлета мясная       | 60              | 16,02               | 15,75 | 12,87    | 257,40                        |      |
|         | Рагу из овощей       | 150             | 3,00                | 8,02  | 12,75    | 135,00                        |      |
|         | Чай с лимоном        | 200             | 0,10                | 0,00  | 15,20    | 61,00                         |      |
|         | Хлеб ржаной          | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |      |
|         | Итого за прием пищи: |                 |                     |       |          |                               |      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026