

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
В. Колесникова М.И.

Меню дня 29 сентября 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,40
	Гуляш(1 вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	144,90
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,40
	Гуляш(1 вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	144,90
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	83,30
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Овощи натур.помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,40
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Щи из кваш.капусты с картоф.	250	1,08	5,17	7,07	83,30
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	Овощи натур.помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,40
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Гуляш(1 вариант)	90	10,40	22,60	4,20	263,70	
	Макаронные издел. отварные	150	4,16	0,67	29,04	144,90	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Итого за прием пищи:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026