

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОП"  
В.И. Сидорова № 10.

Меню дня 6 мая 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|----------------------|-----------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|            |                      |           | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Завтрак    | Шницель рыбный       | 60        | 13,12               | 4,71 | 1,80     | 122,42                        |
|            | Пюре картофельное    | 150       | 3,15                | 6,60 | 16,35    | 118,00                        |
|            | Чай с сахаром        | 200       | 0,20                | 0,00 | 15,20    | 58,76                         |
|            | Хлеб пшеничный       | 20        | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|            | Хлеб ржаной          | 30        | 1,98                | 0,36 | 10,02    | 52,20                         |
|            | Итого за прием пищи: |           |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         | Наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|----------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|         |                      |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Завтрак | Шницель рыбный       | 60              | 13,12               | 4,71 | 1,80     | 122,42                        |
|         | Пюре картофельное    | 150             | 3,15                | 6,60 | 16,35    | 118,00                        |
|         | Чай с сахаром        | 200             | 0,20                | 0,00 | 15,20    | 58,76                         |
|         | Хлеб пшеничный       | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|         | Хлеб ржаной          | 30              | 1,98                | 0,36 | 10,02    | 52,20                         |
|         | Итого за прием пищи: |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                                |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Щи                             | 250             | 1,75                | 4,98 | 7,77     | 75,75                         |
|      | Сок                            | 400             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|      | Хлеб пшеничный                 | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|      | Хлеб ржаной                    | 30              | 1,98                | 0,36 | 10,02    | 52,20                         |
|      | Итого за прием пищи:           |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|      | Наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|----------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                      |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Щи                   | 250             | 1,75                | 4,98 | 7,77     | 75,75                         |
|      | Сок                  | 400             | 0,00                | 0,00 | 18,40    | 74,00                         |
|      | Хлеб пшеничный       | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|      | Хлеб ржаной          | 30              | 1,98                | 0,36 | 10,02    | 52,20                         |
|      | Итого за прием пищи: |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: родительская плата

|         | Наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|---------|----------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|------|
|         |                      |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |      |
| Завтрак | Шницель рыбный       | 60              | 13,12               | 4,71 | 1,80     | 122,42                        |      |
|         | Пюре картофельное    | 150             | 3,15                | 6,60 | 16,35    | 118,00                        |      |
|         | Чай с сахаром        | 200             | 0,20                | 0,00 | 15,20    | 58,76                         |      |
|         | Хлеб пшеничный       | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |      |
|         | Хлеб ржаной          | 30              | 1,98                | 0,36 | 10,02    | 52,20                         |      |
|         | Итого за прием пищи: |                 |                     |      |          |                               |      |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026