

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОГ"  
И.И. Косыгина

Меню дня 29 апреля 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|----------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|            |                      |           | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак    | Кнель рыбный         | 60        | 13,37               | 10,13 | 15,28    | 164,60                        |
|            | Пюре картофельное    | 150       | 3,15                | 6,60  | 16,35    | 118,00                        |
|            | Чай с сахаром        | 200       | 0,10                | 0,00  | 15,00    | 60,00                         |
|            | Хлеб пшеничный       | 20        | 1,52                | 0,32  | 19,68    | 94,00                         |
|            | Хлеб ржаной          | 30        | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
|            | Итого за прием пищи: |           |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         | Наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|----------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|         |                      |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак | Кнель рыбный         | 60              | 13,37               | 10,13 | 15,28    | 164,60                        |
|         | Пюре картофельное    | 150             | 3,15                | 6,60  | 16,35    | 118,00                        |
|         | Чай с сахаром        | 200             | 0,10                | 0,00  | 15,00    | 60,00                         |
|         | Хлеб пшеничный       | 20              | 1,52                | 0,32  | 19,68    | 94,00                         |
|         | Хлеб ржаной          | 30              | 1,32                | 0,24  | 6,68     | 34,80                         |
|         | Итого за прием пищи: |                 |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                                |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Рассольник                     | 250             | 2,07                | 5,20 | 14,80    | 106,25                        |
|      | Йогурт                         | 115             | 6,61                | 4,23 | 11,24    | 115,06                        |
|      | Хлеб пшеничный                 | 20              | 1,52                | 0,32 | 19,68    | 94,00                         |
|      | Хлеб ржаной                    | 30              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|      | Овощи натуральные огурцы       | 60              | 0,48                | 0,06 | 1,50     | 8,40                          |
|      | Итого за прием пищи:           |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|      | Наименование блюда       | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                          |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Рассольник               | 250             | 2,07                | 5,20 | 14,80    | 106,25                        |
|      | Йогурт                   | 115             | 6,61                | 4,23 | 11,24    | 115,06                        |
|      | Хлеб пшеничный           | 20              | 1,52                | 0,32 | 19,68    | 94,00                         |
|      | Хлеб ржаной              | 30              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                         |
|      | Овощи натуральные огурцы | 60              | 0,48                | 0,06 | 1,50     | 8,40                          |
|      | Итого за прием пищи:     |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: родительская плата

|         | Наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|---------|----------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|         |                      |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
| Завтрак | Кнель рыбный         | 60              | 13,37               | 10,13 | 15,28    | 164,60                        |      |
|         | Пюре картофельное    | 150             | 3,15                | 6,60  | 16,35    | 118,00                        |      |
|         | Чай с сахаром        | 200             | 0,10                | 0,00  | 15,00    | 60,00                         |      |
|         | Хлеб пшеничный       | 20              | 1,52                | 0,32  | 19,68    | 94,00                         |      |
|         | Итого за прием пищи: |                 |                     |       |          |                               |      |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279279

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026