



СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Н.Н. Наймушина



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ОПТ"

*И.И. Ивашкина* И.И.

Меню дня 6 февраля 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда    | Вес блюда | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-----------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|            |                       |           | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак    | Котлета мясная        | 60        | 16,02               | 15,75 | 12,87    | 257,40                        |
|            | Рагу из овощей        | 150       | 3,00                | 8,02  | 14,75    | 135,00                        |
|            | Компот из сухофруктов | 200       | 0,50                | 0,00  | 27,00    | 110,00                        |
|            | Хлеб пшеничный        | 20        | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|            | Хлеб ржаной           | 30        | 1,98                | 0,36  | 10,02    | 52,20                         |
|            | Итого за прием пищи:  |           |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         | Наименование блюда    | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|---------|-----------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
|         |                       |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |
| Завтрак | Котлета мясная        | 60              | 16,02               | 15,75 | 12,87    | 257,40                        |
|         | Рагу из овощей        | 150             | 3,00                | 8,02  | 14,75    | 135,00                        |
|         | Компот из сухофруктов | 200             | 0,50                | 0,00  | 27,00    | 110,00                        |
|         | Хлеб пшеничный        | 20              | 1,52                | 0,16  | 9,84     | 47,00                         |
|         | Хлеб ржаной           | 30              | 1,98                | 0,36  | 10,02    | 52,20                         |
|         | Итого за прием пищи:  |                 |                     |       |          |                               |

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

|      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                                |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Рассольник                     | 250             | 2,07                | 5,20 | 14,80    | 106,26                        |
|      | Яблоко                         | 100             | 0,60                | 0,60 | 14,70    | 70,50                         |
|      | Хлеб пшеничный                 | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|      | Хлеб ржаной                    | 30              | 1,98                | 0,36 | 10,02    | 52,20                         |
|      | Овощи натуральные огурцы       | 60              | 0,48                | 0,06 | 1,50     | 8,40                          |
|      | Итого за прием пищи:           |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

|      | Наименование блюда       | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------|--------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
|      |                          |                 | белки               | жиры | углеводы |                               |
| Обед | Рассольник               | 250             | 2,07                | 5,20 | 14,80    | 106,26                        |
|      | Яблоко                   | 100             | 0,60                | 0,60 | 14,70    | 70,50                         |
|      | Хлеб пшеничный           | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                         |
|      | Хлеб ржаной              | 30              | 1,98                | 0,36 | 10,02    | 52,20                         |
|      | Овощи натуральные огурцы | 60              | 0,48                | 0,06 | 1,50     | 8,40                          |
|      | Итого за прием пищи:     |                 |                     |      |          |                               |

Возрастная категория: родительская плата

|         | Наименование блюда    | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|---------|-----------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|         |                       |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
| Завтрак | Котлета мясная        | 60              | 16,02               | 15,75 | 12,87    | 257,40                        |      |
|         | Рагу из овощей        | 150             | 3,00                | 8,02  | 14,75    | 135,00                        |      |
|         | Компот из сухофруктов | 200             | 0,50                | 0,00  | 27,00    | 110,00                        |      |
|         | Хлеб ржаной           | 30              | 1,98                | 0,36  | 10,02    | 52,20                         |      |
|         | Итого за прием пищи:  |                 |                     |       |          |                               |      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025