

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина



Меню дня 20 января 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Котлета из мяса	60	16,02	15,75	12,87	257,40
	Рис отварной с овощами	150	3,71	4,67	38,42	210,54
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Обед	Котлета из мяса	60	16,02	15,75	12,87	257,40
	Рис отварной с овощами	150	3,71	4,67	38,42	210,54
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп пюре	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,68	34,80
	Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	14,40
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Суп пюре	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,68	34,80
	Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	14,40
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Обед	Котлета из мяса	60	16,02	15,75	12,87	257,40	
	Рис отварной с овощами	150	3,71	4,67	38,42	210,54	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого за прием пищи:							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025