

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Н.Н. Наймушина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"

Меню дня 9 января 2025 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00
	Каша гречневая вязкая	150	5,55	6,85	37,08	250,05
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00
	Каша гречневая вязкая	150	5,55	6,85	37,08	250,05
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
		белки	жиры	углеводы		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	4,57	3,01	17,54	115,92
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
		белки	жиры	углеводы		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	4,57	3,01	17,54	115,92
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого за прием пищи:					

Возрастная категория: родительская плата

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Курица в соусе томатном	100	9,25	11,25	3,42	160,00
	Каша гречневая вязкая	150	5,55	6,85	37,08	250,05
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за прием пищи:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025