

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Н.Н. Наймушина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"

Меню дня 25 декабря 2024 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,90 | 2,30 | 4,04 | 53,40 |
| | Плов из мяса | 200 | 13,10 | 14,05 | 35,20 | 299,00 |
| | Компот из ягод | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

Возрастная категория: 5-11 класс

| | Наименование блюда | масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,90 | 2,30 | 4,04 | 53,40 |
| | Плов из мяса | 200 | 13,10 | 14,05 | 35,20 | 299,00 |
| | Компот из ягод | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,70 |
| | Сок | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | Итого за прием пищи: | | | | | |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

| Наименование блюда | масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|--------------------|------------------------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,70 |
| | Сок | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | Итого за прием пищи: | | | | | |

Возрастная категория: родительская плата

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|----------------------|--------------------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,90 | 2,30 | 4,04 | 53,40 |
| | Плов из мяса | 200 | 13,10 | 14,05 | 35,20 | 299,00 |
| | Компот из ягод | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025