СОГЛАСОВАНО
Директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 25 октября 2024 год

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Сыр твердый	10	0,05	10,25	0,08	74,80	
	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макароны отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	30	1,.98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Сыр твердый	10	0,05	10,25	0,08	74,80	
	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макароны отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной	30	1,.98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Борщ	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
Завтрак	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,.84	47,00	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	Борщ	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
Завтрак	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,.84	47,00	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Итого за прием пищи:						

Возрастная категория: родительская плата

	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
Завтрак	Макароны отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Итого за прием пищи:						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен С 07.02.2024 по 06.02.2025