

СОГЛАСОВАНО

 Директор
 Н.Н. Наймушина



Меню дня 30 сентября 2024 год

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|------------------------|-----------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед | Котлета из мяса | 60 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,40 |
| | Рис отварной с овощами | 150 | 3,71 | 4,67 | 38,42 | 210,54 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

Возрастная категория: 5-11 класс

| | Наименование блюда | масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед | Котлета из мяса | 60 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,40 |
| | Рис отварной с овощами | 150 | 3,71 | 4,67 | 38,42 | 210,54 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

| | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | Суп пюре | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |
| | Сок | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

| | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | Суп пюре | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |
| | Сок | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |

Возрастная категория: родительская плата

| | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|----------------------|------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед | Котлета из мяса | 60 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,40 | |
| | Рис отварной с овощами | 150 | 3,71 | 4,67 | 38,42 | 210,54 | |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025