**5 советов, как поговорить с детьми о кибербезопасности**

Каждый ребенок уникален. Каждого интересуют разные темы в интернете, и все по-разному справляются с опасностями. Не существует универсально правильного способа рассказать детям о безопасности в интернете. Вы сами должны найти способы заинтересовать ребенка этой темой и помочь ему понять, что делать. Вот несколько советов, как начать диалог.

**Используйте образовательные ресурсы, предназначенные для детей**

Часто непросто говорить с детьми об их безопасности в интернете. Это особенно сложно с детьми младшего возраста, которые просто не понимают многих используемых понятий. Как объяснить третьекласснику, что в сети есть киберпреступники и сексуальные маньяки? И что еще более важно, как донести эту информацию, не напугав ребенка?

С этой проблемой сталкиваются родители во всем мире. К счастью, существуют инструменты, предназначенные для того, чтобы донести до детей такую информацию.

**Установите основные правила работы в интернете**

Интернет – огромное запутанное место, в котором хорошо бы опираться на несколько базовых правил, которые помогут понять, как оставаться в безопасности.

Вместе с ребенком договоритесь о нескольких основных правилах использования им интернета. Для маленьких детей эти правила должны быть понятными и простыми для выполнения. Например, правила могут быть такими:

* Не выходить в интернет без разрешения взрослых.
* Не более 30 минут в день перед экраном устройства.
* Разрешено использовать только определенные приложения (например, YouTube с безопасным поиском или веб-браузер с фильтрами).
* Спрашивать разрешения для установки игр.

Можно записать эти правила и время от времени обновлять их.

Когда ваш ребенок станет старше, ему, вероятно, понадобится дополнительная свобода. Можно немного расширить правила, чтобы они включали следующее:

* Никогда не называть свое настоящее имя и адрес в интернете.
* Не авторизовывать платежи в приложениях без разрешения.
* Избегать сомнительных приложений.
* Не публиковать свою личную информацию и интимные фотографии.
* Обратиться к взрослым, если кто-то пытается заставить совершить нежелательные действия.

По мере того, как ребенок вступает в подростковый возраст, придется придумывать правила, поддерживающие его жизнь в сети. С детьми более старшего возраста можно совместно создавать полезные, но не ограничивающие правила.

Выше приведены только примеры правил, которые вы можете использовать. Каждый ребенок индивидуален и имеет уникальные потребности, поэтому вам придется разработать правила, подходящие именно вашему ребенку.

**Сосредоточьтесь на возможностях, а не на опасностях**

Цифровой мир не должен пугать детей и родителей. Гораздо правильнее не беспокоиться о том, что может случиться, а сосредоточиться на обучении детей навыкам, необходимым для безопасности в сети.

Можно составить список вопросов и утверждений, обсудить его с детьми и понять, что они знают ответы на все вопросы и согласны со всеми утверждениями. Этот список может содержать следующие пункты:

* Что делать, если кто-то заставляет испытывать неловкость?
* Какую информацию можно сообщать в интернете, а что можно сообщать только лично?
* Общаться можно только с друзьями, а не с незнакомцами.
* Как проверить, является ли сайт настоящим или фальшивым?
* Почему следует избегать опасных сайтов?
* Как создать надежный пароль и использовать телефон для двухфакторной аутентификации?
* Необходимо всегда спрашивать разрешения родителей, прежде чем совершать онлайн-платеж.
* Необходимо соблюдать осторожность при размещении своих секретов и фотографий в интернете.
* При возникновении сомнений следует поговорить со взрослым и попросить о помощи.

Это навыки кибербезопасности также необходимы и взрослым. Если вы обучите ребенка этому упреждающему подходу с раннего детства, во взрослом возрасте он уже будет знать, как обеспечить безопасность.

**Создайте доверительную и уважительную атмосферу**

В идеальном мире при возникновении вопросов об онлайн-безопасности дети всегда будут обращаться к вам за помощью. Но так не бывает.

Иногда дети чувствуют, что просьба о помощи может повлечь неприятности. Например, если ребенок стал жертвой фишингового мошенничества или кэтфишинга в результате нарушения установленных правил поведения в интернете. В этом случае ребенок сталкивается со сложной дилеммой: если он попросит вашего совета, у него могут возникнуть проблемы из-за нарушения правил.

Вот почему так важно дать ребенку понять, что вы всегда поддержите его, когда он будет в вас нуждаться. Пусть ребенок знает, что самое главное – это его безопасность. Если что-то пойдет не так, постарайтесь найти положительные моменты, из которых можно извлечь уроки.

Дети также могут беспокоиться, что вы просто не поймете их проблемы. Это может произойти в случае с преследованием и травлей – проблемами, которые могут возникнуть как в реальном школьном дворе, так и в цифровом мире. В вопросах подобного рода всегда важно, чтобы дети рассказывали вам о своих чувствах, а вы серьезно относились к их проблемам. Даже если для вас это звучит банально, для них это может иметь большое значение.

Самое главное – родители должны быть примером для подражания для своих детей. Убедитесь, что ваше собственное поведение в сети всегда является безопасным и ответственным. При нахождении рядом с детьми постарайтесь ограничить время, проводимое перед экраном устройств.