

СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Наймушина



Меню дня 23.05.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	50	13,12	4,71	1,80	102,42
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80	122,42
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Яблоко	150	5,34	3,37	37,01	199,74
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Яблоко	150	5,34	3,37	37,01	199,74
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025