

СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Найтшина



Меню дня 24.05.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

Обед	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

Обед	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Горошек зеленый	40	1,86	2,22	3,84	43,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							