СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Найдушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
(Лобзунов Ю.В.)

Меню дня 22.05.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК	Шницель из куры	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из куры	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

Обед	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	190	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Йогурт	125	1,44	4,26	6,24	69	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

Обед	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	190	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Йогурт	125	1,44	4,26	6,24	69	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из куры	50	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							