

СОГЛАСОВАНО
директор
И. И. Наймушина



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 17.05.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

Обед	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Банан	200	0,40	0,30	10,30	47
	Апельсин	200	0,30	0,00	20,10	81
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

Обед	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Банан	200	0,40	0,30	10,30	47
	Апельсин	200	0,30	0,00	20,10	81
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025