

СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Наймушина



Меню дня 15.05.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Обед	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Апельсин	190	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Обед	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Апельсин	190	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							