



СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Наумов

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
А. В. Поляков (10.03)
ул. Ленина, 2
ИНН 665843
г. Екатеринбург

Меню дня 14.05.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Пудинг творожный	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Пудинг творожный	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Йогурт	125	0,40	0,30	10,30	47
	Яблоко	200	0,50	0,00	27,00	110
	Мандарин	120	0,40	0,30	10,30	47
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Яблоко	200	0,50	0,00	27,00	110
	Мандарин	120	0,40	0,30	10,30	47
	Апельсин	160	0,40	0,30	10,30	47
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Пудинг творожный	110	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						