

СОГЛАСОВАНО  
 директор  
 Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  
 Кошурова А. В.)

ООО "ОП" №5  
 г. Реж,  
 ул. Ленина, 6  
 ИНН 6558458123  
 г. Екатеринбург

Меню дня 13.05.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

Обед	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Апельсин	200	0,50	0,20	23,10	96
	Яблоко	170	0,30	0,20	25,10	103
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

Обед	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Апельсин	200	0,50	0,20	23,10	96
	Яблоко	170	0,30	0,20	25,10	103
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025