

СОГЛАСОВАНО  
*директор*  
*Н.Н. Неймишина*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  
*(подпись)*

Меню дня 7.05

Возрастная категория: 1-4 класс

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54
	Яблоко	190	0,40	0,30	10,30	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74
	Яблоко	190	0,40	0,30	10,30	47
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025