

СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Неймишина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
И.И. Ибрагимова Ю.В.

СТОЛОВАЯ
 СОШ №5
 г. Реж,
 ул. Ленина, 6
 ИНН 6658458129
 Екатеринбург

Меню дня 7.05

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54
	Яблоко	190	0,40	0,30	10,30	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74
	Яблоко	190	0,40	0,30	10,30	47
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						