

СОГЛАСОВАНО
 директор
 Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
 И. В. Дубинина 10.03)



Меню дня 03.05.2024г

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прим ищи | Наименование блюда | Вес блюда | | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | Птица отварная | 80 | 18,86 | 13,03 | 0,46 | 194,29 |
| | Рис отварной | 150 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | | |

Возрастная категория: 5-11 класс

| | | | | | | |
|---------|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | Птица отварная | 100 | 18,86 | 13,03 | 0,46 | 194,29 |
| | Рис отварной | 150 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

| | | | | | | |
|------------------|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Обед | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |
| | Яблоко | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 |
| | Сок | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | | |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

| | | | | | | |
|------------------|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Обед | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |
| | Яблоко | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 |
| | Сок | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | | |

Возрастная категория: Родительская плата

| | | | | | | |
|------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | Птица отварная | 80 | 18,86 | 13,03 | 0,46 | 194,29 |
| | Рис отварной | 150 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | | |