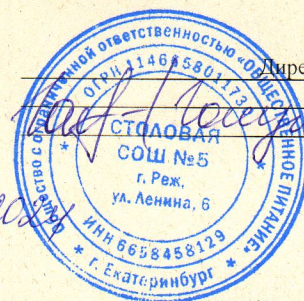


СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Намигулина



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 18.04.2021

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,98	122,42
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Банан	200	5,34	3,37	37,01	199,74
	Шоко. Левушка	40	0,66	6,06	5,46	79,2
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Банан	200	5,34	3,37	37,01	199,74
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						