

СОГЛАСОВАНО
директор
И.И. Намигушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня 16.04.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Пудинг творожный	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Пудинг творожный	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Йогурт	125	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110
	Апельсин	160	0,40	0,30	10,30	47
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Йогурт	125	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110
	Апельсин	160	0,40	0,30	10,30	47
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Пудинг творожный	110	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025